

СПОРТ БЕЗ ГРАНИЦ

А знали ли вы, что наша компания уже более 10 лет оказывает поддержку организации, которая дарит шанс детям и взрослым с задержками в развитии найти путь к социализации через спорт, дружбу и командную работу? Мы гордимся быть частью этого важного движения, где каждый гол — это победа не только на поле, но и в жизни.



С 30 апреля по 1 мая в Алматы прошел один из самых вдохновляющих спортивных турниров — Городской открытый турнир по мини-футболу среди спортсменов с интеллектуальными нарушениями. Мероприятие прошло в рамках Европейско/Евразийской недели футбола — международной инициативы, объединившей более 40 тысяч участников из 50 стран. У нас же в Казахстане в турнире приняли участие 13 команд из Алматы и Алматинской области — как детские, так и взрослые, представляющие разные возрастные группы. Но за этим спортивным событием скрывается нечто большее, чем просто игра. Организатором турнира выступил Алматинский филиал Казахстанской Специальной Олимпиады (КСО), который ежегодно проводит десятки мероприятий для особенных спортсменов.

«Специальная Олимпиада была создана для детей с ментальными нарушениями. Её главная цель — помочь таким ребятам адаптироваться, социализироваться, стать полноценной частью общества. Это возможность выйти «в свет», научиться общаться, почувствовать себя нужными и ценными. Они перестают думать, что «они такие» и «никому не нужны». Наоборот — они начинают понимать: «Да, мы можем!». И они действительно могут. Они могут учиться, общаться, побеждать», — говорит **Любовь Червонных, генеральный директор Special Olympics Kazakhstan.**



Особая ценность Специальной Олимпиады в том, что она создаёт пространство для взаимодействия. Ребята общаются не только друг с другом, но и с нормотипичными (прим автора: это человек, развивающийся в пределах возрастной нормы без диагностированных отклонений в физическом, психическом, интеллектуальном или речевом развитии) сверстниками. Они наблюдают, учатся, стремятся показать себя, открыться. Это невероятно важно. Поездки на соревнования — будь то в другие регионы Казахстана или за границу — делают их увереннее, смелее, помогают преодолеть внутренние барьеры



Турнир стал праздником дружбы, инклюзии и командного духа. Данияр, один из участников события занимается спортом уже около 15 лет. У него диагноз «аутизм», но это не мешает ему быть активным спортсменом. Сначала он увлёкся плаванием и даже принял участие в соревнованиях, а затем — футболом. Его мама – Ажар, всегда рядом с ним, так как ему требуется постоянное сопровождение. Футболом Данияр занимается около трёх лет. Спортивные мероприятия — тренировки, соревнования, встречи — играют огромную роль в жизни её сына. Для него это не только возможность быть активным, но и шанс пообщаться, почувствовать себя частью общества.

«Футбольные занятия мы стараемся не пропускать — ему важно быть среди людей, быть в движении, взаимодействовать. Он стремится общаться как с такими же ребятами, как он, так и с «обычными» детьми — никогда не упускает возможности наладить контакт и поделиться радостью», — делится мама Данияра, Ажар.

Поддержка родителей, наставников и тренеров — ещё один кирпич в крепком фундаменте успеха.

«Регулярные занятия спортом дают этим детям не только физическое развитие, но и способствуют быстрой адаптации и социализации. Они становятся увереннее в себе, начинают взаимодействовать с другими, стараются не уступать и стремятся к результату», — говорит Тимур Усембаев, тренер и учитель физкультуры в Special Olympics Kazakhstan.

Для Тимура это больше, чем профессия — это дело души. В прошлом он сам играл в футбол и теперь делает всё, чтобы дети с особыми потребностями могли почувствовать себя частью команды, развиваться и не чувствовать себя «иными». Основные сложности возникают на этапе физической подготовки: чтобы ребёнок освоил даже базовый футбольный элемент, например, остановку мяча, может потребоваться месяц, а иногда и больше. Обучение проходит медленно, шаг за шагом, но, когда техника усвоена — дети ничуть не уступают своим сверстникам.



Сергей Васютин — ассистент рефери ФИФА. Он ежегодно обслуживает этот турнир и считает участие в нём личной честью. По его мнению, это не просто спортивное событие, а уникальная атмосфера, живое общение и яркий пример того, как спорт объединяет людей.

«Я искренне верю, что спорт стирает границы. Мы не должны делить людей на «обычных» и «особенных». Все мы, прежде всего, люди», — говорит он.

С 2010-х годов организация сотрудничает с нашей компанией «Мегаполис-Казахстан». Для Галины Ильиной, директора алматинского филиала КСО, это не просто спонсор — это настоящий партнёр.

«Это не просто партнерство — это настоящая поддержка, за которую мы безмерно благодарны. Компания оказывает нам значимую помощь, особенно ценную в начале года, когда

после новогодних праздников многие другие организации еще только «раскачиваются», — благодарит Галина Ильина.



По словам Галины, система образования всё ещё далека от идеала. В специальных школах дети за 9 лет осваивают всего 4 класса, и общество часто не готово принять их такими, какие они есть.

«Я убеждена: необучаемых детей не существует. Все могут учиться, если с ними работать. Родители, которые верят в своих детей и не сдаются — настоящие герои», — считает она.

Сегодня участники Специальной Олимпиады вовлечены не только в спорт, но и в культурную жизнь. Походы в кино, цирк, музеи — всё это помогает расширить горизонты, почувствовать вкус жизни и общения.

«Это большая, комплексная работа по социализации, и она невозможна без поддержки. Мы всегда рады видеть волонтеров на наших мероприятиях — не только спортивных, но и культурных: походах в кино, цирк, музеи. Любая помощь важна. Нам нужны добрые, чуткие люди, готовые стать рядом и подарить немного своего времени и внимания», — подытоживает Любовь Червонных.

Если вы хотите присоединиться к движению и стать волонтером Special Olympics Kazakhstan, свяжитесь с ними:

Instagram: [@specialolympicskazakhstan2025](https://www.instagram.com/specialolympicskazakhstan2025)

TikTok: @special.olympics85

Email: slyubov.specialolympics@mail.ru

Телефон офиса: +7 700 973 4996



